

Anexo A

Tabela 1. Conversão de horas dedicadas às AC ou ACE em hora equivalente conforme descrito no Art. 3º.

Atividade Complementar	Fator de Conversão*	Max**
Ensino		
Cursar disciplinas eletivas e optativas extras	5 h _e por cada 30 h de CH	10
Curso de Língua Estrangeira	2 h _e por semestre	4
Estágio não obrigatório Interno de caráter não extensionista	1 h _e por 60h de estágio	10
Monitoria	5 h _e por termo de compromisso	10
Participação em Curso a Distância	1 h _e por 15 h de curso	8
Participação em Curso Presencial ou Semipresencial	1 h _e por 10 h de curso	10
Participação em Evento Científico	1 h _e por participação	5
Participação em Palestra	1 h _e por palestra	5
Participação em Projeto de Ensino	5 h _e por ano	10
Participação em Visita Técnica	2 h _e por visita	6
Pesquisa		
Apresentação de trabalho em evento acadêmico	4 h _e por trabalho	10
Iniciação Científica e Iniciação Tecnológica	5 h _e por termo de compromisso	10
Publicação de Artigo Científico em revista	4 h _e por trabalho	10
Publicação de Resumo ou Trabalho Completo em evento científico	2 h _e por trabalho	8
Gestão		
Organização de Eventos	4 h _e por evento	8
Participação como membro de equipe de coletivos da UFF	5 h _e por ano	10
Participação como membro de equipe de empresa júnior	5 h _e por ano	10
Representação Estudantil	2 h _e por semestre	8
Trabalho Voluntário	2 h _e por ano	10
Extensão		

Consultoria ou elaboração de projetos	4 h _e por consultoria ou projeto realizado	10
Disciplinas eletivas e optativas extras com CH extensionista	1 h _e por CH extensionista	10
Divulgação científica ou tecnológica	1 h _e por material	6
Estágio curricular não obrigatório	1 h _e por 60 h de estágio	10
Ministrar cursos, oficinas ou treinamentos	1 h _e por cada 4 h de curso ministrado	6
Participação como mesário	2 h _e por dia trabalhado	6
Participação em comissões, programas, projetos de extensão	6 h _e por ano de participação no projeto	10
Vivência profissional complementar	1 h _e por 60 h de trabalho	10

CH = Carga Horária

h_e = Hora Equivalente

* Fator de conversão = conversão de horas dedicadas a atividade complementar para h_e

**Max = Valor máximo de h_e que podem ser aproveitadas por categoria.